ISO 45001:2018
Seguridad y salud en el trabajo

Prevención de riesgos con participación de los trabajadores

Mateos
Consultores

¿Por qué ISO 45001?

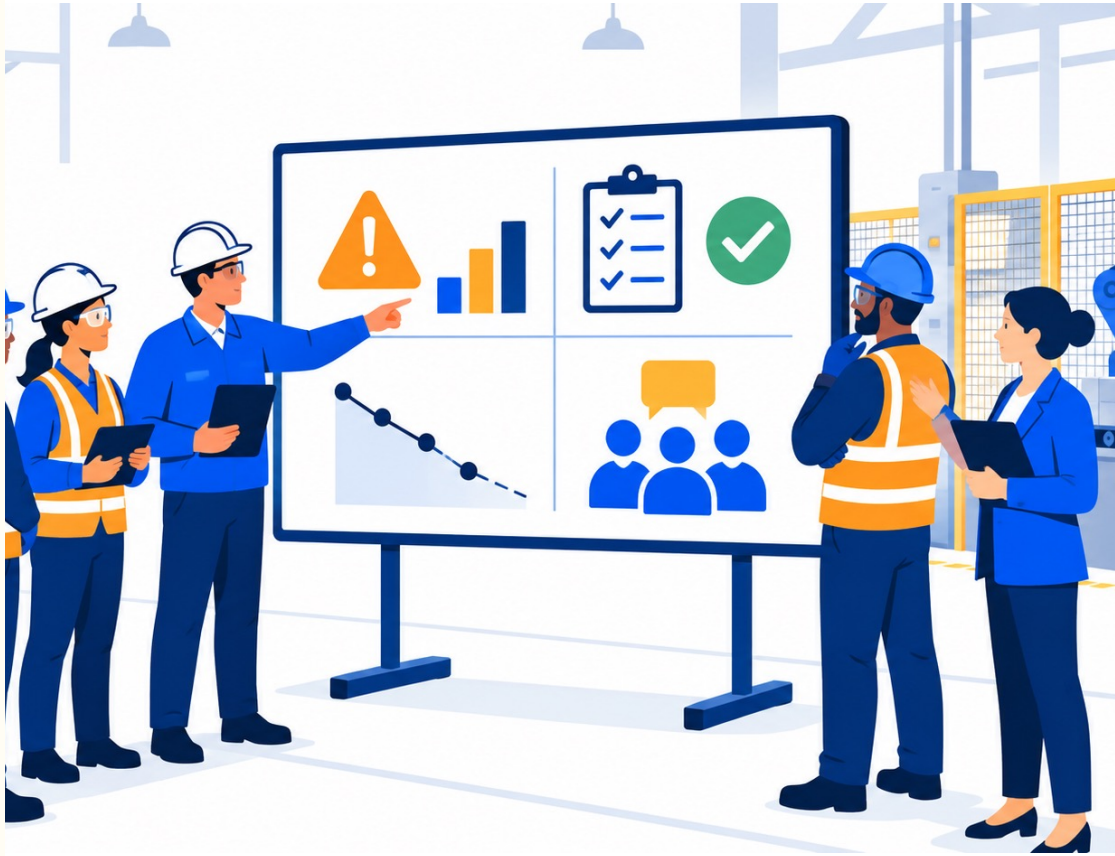
- Prevenir lesiones y deterioro de la salud requiere identificar peligros antes de que ocurran incidentes.
- Trabajadores y contratistas comparten riesgos que exigen controles coordinados.

- Clientes y autoridades esperan evidencia de cumplimiento y mejora del desempeño en SST.
- ISO 45001 ordena liderazgo, participación, controles y evaluación en un sistema común.

Vigente: ISO 45001:2018 con Enmienda 1:2024.
El clima se evalúa si es pertinente para el sistema.

Principales beneficios (1/2)

1. Identifica peligros y evalúa riesgos antes de definir controles.
2. Prioriza eliminar peligros y reducir riesgos en el trabajo.
3. Integra la consulta y participación de los trabajadores.
4. Prepara la respuesta ante incidentes y emergencias.
5. Ordena requisitos legales y otros compromisos aplicables.
6. Da seguimiento a hallazgos, acciones y eficacia de controles.



Prevención sustentada en evidencia

Principales beneficios (2/2)

7. Coordina compras, contratistas y actividades tercerizadas.

8. Favorece la continuidad operativa al reducir interrupciones por incidentes.

9. Fortalece la confianza de trabajadores, clientes y autoridades.

10. Se integra con ISO 9001 e ISO 14001 para compartir procesos y auditorías.

Trabajo más seguro con mejora continua

Estructura ISO 45001:2018

Aplica a organizaciones de cualquier tamaño o sector que buscan proteger a quienes trabajan bajo su control.

1. Contexto y alcance	**2. Liderazgo y participación**	**3. Peligros, riesgos y objetivos**	**4. Recursos y controles**	**5. Medición y auditoría**	**6. Incidentes y mejora**

Sistema de gestión de seguridad y salud en el trabajo

Consulta de trabajadores • jerarquía de controles • compras y contratistas
preparación ante emergencias • información documentada

La meta es prevenir lesiones y deterioro de la salud, y mejorar continuamente el desempeño en SST.

Indicadores de éxito

Estructura

Participación

Consulta, reporte de peligros y propuestas de mejora.

Control operativo

Jerarquía de controles, compras y contratistas.

Evaluación de SST

Medición, auditorías y revisión de la dirección.

Mejora continua

Incidentes, causas y acciones correctivas.

Objetivo: menor exposición a riesgos y resultados verificables

Indicadores sugeridos

Incidentes
Frecuencia y gravedad de lesiones por periodo.

Casi accidentes
Reportes analizados y medidas aplicadas.

Controles
Verificaciones y acciones cerradas en plazo.

Participación
Consultas realizadas y propuestas atendidas.

Preparación
Simulacros, hallazgos y cierre de acciones.

Adaptar los indicadores a los riesgos, procesos y línea base de cada organización.

Nuestra oferta

Proyectos con precio fijo, Garantía de Certificación, y modelo “Certificado en Mano”
¡Olvídese de consultores por horas!

Fase 1	Fase 2	Fase 3	Fase 4	Fase 5
Diagnóstico de SST, alcance y brechas frente a ISO 45001.	Peligros, riesgos, requisitos y diseño de controles.	Consulta, capacitación, operación y medición.	Auditoría interna, revisión directiva y correcciones.	Certificación con organismo acreditado.

¿Por qué Mateos Consultores®?

- Garantía de certificación: segunda auditoría sin costo si no se acredita al primer intento.
- Implantación hasta 50% menor con Modelos Dinámicos de Trabajo® y plantillas comprobadas.
- Precio fijo y acompañamiento desde el diagnóstico hasta el cierre de hallazgos.
- Especialización en sistemas ISO para gobierno e iniciativa privada.

¡Muchas gracias!

info@mateosconsultores.com
+52 55 4169 2848

Bucareli 171 – 18, Col. Juárez
Cuauhtémoc, CDMX, 06600

mateosconsultores.com